

ЭТО ВАЖНО!

Уважаемые учащиеся и родители!! «Что такое Телефон Доверия»

По инициативе Национального фонда защиты детей от жестокого обращения в Российской Федерации в большинстве субъектов Российской Федерации стало традиционным проведение мероприятий, направленных на популяризацию работы детских телефонов доверия.



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ - реальный механизм, который действительно может помочь в трудных жизненных ситуациях. Учитывая важность мероприятия популяризации телефонов доверия, информируем детей и родителей о том, для чего предназначена и как работает служба детского телефона доверия.

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»?

- Здесь ждут твоего звонка;
- Обязательно поговорят с тобой;
- Здесь работают твои друзья;
- Вместе с тобой обсудят любой вопрос;
- Здесь выслушают и поймут тебя.

КТО ОТВЕЧАЕТ НА «ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ»?

- На звонок тебе ответят подготовленные консультанты, не понаслышке знающие о проблемах, с которыми им звонят;
- Консультанты «Телефона Доверия» принимают позвонившего человека таким, какой он есть, не оценивают и не критикуют;
- Они не дают советов и рецептов, но поддерживают обратившегося человека в его поиске выхода из сложной ситуации.

О ЧЕМ ГОВОРИТЬ?

- Если тебе грустно и не с кем поделиться;
- Если ты не знаешь, как поступить и какой выбор сделать;
- Если тебя никто не понимает;
- Если поссорился и не знаешь, как помириться;
- Просто поговорить по душам и многое другое.

КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ «ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»?

- Человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слезы;
- Он верит, что ты справишься;
- Знает, что у тебя есть опора в жизни;
- Твое обращение остается анонимным - тебе не нужно скрывать детали, стыдиться собственных чувств;
- Телефон Доверия - это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать психолога для консультации.

АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО КАЖДОМУ СЕРДЦУ НУЖНА ЗАБОТА

- Единый всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122. Бесплатно, в том числе с мобильных телефонов! Круглосуточно! Анонимно! Здесь тебя выслушают и помогут!
- Бесплатная круглосуточная психологическая помощь в беде, конфликте, депрессии, трудной жизненной ситуации, потере близкого человека: 129 (Вас выслушают и окажут поддержку).
- Центр экстренной психологической помощи в г. Сыктывкаре: (8212) 43-88-88.
- Республиканский телефон доверия: (8212) 21-11-66 (работает круглосуточно, звонок со стационарного телефона по Республике Коми бесплатный).
- Центр психологической помощи населения в г. Сыктывкаре: (8212) 24-31-17
- Психиатрическое отделение ГУ КРПБ (г. Сыктывкар, ул. Набережная, дом 9/1), телефон регистратуры: (8212) 22-83-44.
- Телефоны доверия в г. Усинске: 25-9-99, 44-4-92, 45-9-99.