Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Коми



 ГБУ РК «Центр социальной помощи семье и детям

 города Сыктывкара»

**Памятка для родителей**

**Факторы, которые могут сигнализировать о совершении сексуального насилия над ребёнком**

**Физические признаки:**

* экзема, дерматит, герпес на лице, ротовой полости;
* повреждения в прямой кишке, варикозные изменения, запоры;
* раны, ссадины, инфекции;
* порванная одежда;
* необъяснимые выделения из половых органов;
* испачканное кровью нижнее бельё;
* синяки в области половых органов;
* боль при хождении и мочеиспускании.

**Изменения в эмоциональном состоянии:**

* замкнутость, уход в себя;
* депрессивность, грустное настроение;
* быстрая потеря самоконтроля;
* отвращение, стыд, вина;
* избегание общения с ровесниками;
* отчуждение от братьев и сестёр.

**Социальные признаки:**

* неспособность защитить себя, отсутствие сопротивления издевательства над собой;
* резкое изменение успеваемости (хуже или гораздо лучше);
* прогулы в школе, отказ от посещения секций;
* принятие на себя родительской роли;
* отрицание традиций в своей семье.

**Изменения самосознания ребёнка:**

* снижение самооценки;
* суицидальные мысли и попытки.

**Появление невротических и психосоматических симптомов:**

* боязнь оставаться наедине с определённым человеком;
* боязнь переодеваться на физкультуре или при медицинском осмотре.

**Изменения в выражении сексуальности ребёнка:**

* интерес к играм сексуального содержания;
* знания о сексуальной жизни, несоответствующие возрасту;
* соблазняющее поведение по отношению к противоположному полу и взрослым.

**!** Резкое изменение в поведении ребёнка может свидетельствовать о том, что с ним что-то произошло. Важно понимать, что описанные выше факторы могут проявляться и по другим причинам. Если вы подозреваете, что ребёнок подвергся сексуальному насилию, обратитесь за помощью к специалистам:

* Единый номер экстренных служб: **112**.
* Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей (оказание бесплатной и анонимной экстренной консультативно-психологической помощи): **8-800-2000-122**.
* Отделение социально-психологической помощи: **24-99-71**